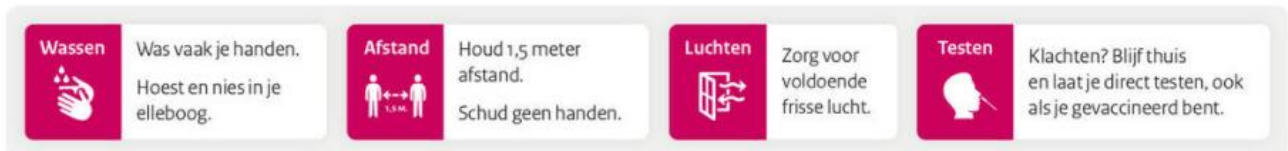


Onderstaande maatregelen gelden i.i.g. voor de repetities op het Dalton. Voor andere activiteiten en/of locaties kunnen aanvullende/afwijkende maatregelen gelden. Deze worden via de Orkestouders gecommuniceerd.



Wanneer blijf je thuis?

- Is één of meer van onderstaande op jou van toepassing? **Blijf thuis.**
 - je hebt de afgelopen 24 uur één of meerdere van de volgende klachten gehad: verkouden (neusverkouden, loopneus, niezen, keelpijn), hoesten, benauwdheid, verhoging of koorts plotseling verlies van reuk/smaak.
- Heb je Corona gerelateerde klachten? **Blijf thuis** en laat je testen. **Blijf thuis** tot de uitslag van de test bekend is.
- Heb je Corona? **Blijf thuis.**
- Ben je in quarantaine? **Blijf thuis.**

We vragen je de aanwijzingen van de GGD te volgen. Zit er tussen het moment waarop de klachten begonnen en de laatste orkestrepetitie minder dan 48 uur? Informeer dan ook zelf de personen waarmee je langer dan een kwartier contact had op minder dan 1,5 meter.

Corona-toegangsbewijs

Iedereen van 18 jaar of ouder dient in het bezit te zijn van een geldig Corona-toegangsbewijs¹.

Afstand

- Iedereen van 13 jaar of ouder houdt 1,5 meter afstand tot iedere volwassene.
- Iedereen van 18 jaar of ouder houdt 1,5 meter afstand tot ieder ander.
- Geef elkaar de ruimte, vermijd drukte en groepsvorming, schud geen handen en knuffel, omhels of kus elkaar niet.

Mondkapje

Het gebruik van een mondkapje is verplicht vanaf 13 jaar. Tijdens de repetitie, wanneer je zit, mag het af.

¹ M.u.v. degenen die (vrijwilligers)werk verrichten.



Hygiëne

- Desinfecteer je handen bij binnenkomst. Bij de ingangen en repetitielokalen is desinfecterende handgel en schoonmaakmateriaal aanwezig.
- Was regelmatig je handen en hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Speel alleen op je eigen instrument en gebruik alleen je eigen lessenaar en muziek.
- Blazers gebruiken bij de lessenaar een *eigen vocht opnemende doek* voor de opvang van condensvocht uit het instrument. Instrumenten worden boven deze doek ontdaan van condensvocht (lekken / uitblazen etc.). De oppervlakte waar condensvocht terecht komt, wordt *door de blazer zelf* schoongemaakt. De doek wordt door de blazer zelf mee naar huis genomen en weggegooid/gereinigd. 'Uitblazen' geschiedt met zo min mogelijk adem- of luchtdruk zodat geen 'sproeieffect' ontstaat. In principe doet de zwaartekracht het werk met kleine 'schudbewegingen'.

Ventilatie

We hanteren de ventilatie-richtlijnen van het Dalton voor lessen & pauzes:

Lokalen:

- Tijdens de repetitie: bovenramen open en gangdeuren open
- In pauzes: alle ramen wijd open

Soos:

- Tijdens de repetitie: automatisch ventilatiesysteem is voldoende
- In pauzes: (eventueel) deur en raam tegen elkaar open

Aula:

- Tijdens de repetitie: bovenramen open en gangdeuren open
- In pauzes: buitendeuren en ramen in de gang tegen elkaar open

➤ *Vanwege de ventilatie maatregelen kan het tijdens de repetitie en in de pauze kouder zijn dan gebruikelijk. Kleed je warm en/of neem een extra trui mee.*

Ouders/begeleiders

Ouders/begeleiders zijn welkom in het gebouw met inachtneming van de geldende coronamaatregelen.

Vragen

Neem bij vragen contact op met de orkestouders of info@vhjo.nl.

Kom op tijd en meld je altijd af bij de Orkestouders als je niet kunt komen!