

Coronamaatregelen Vereniging Hofstads JeugdOrkest

Orkestseizoen 2021-2022

Per 25 september 2021



Wanneer blijf je thuis?

- Is één of meer van onderstaande op jou van toepassing? **Blijf thuis.**
 - je hebt de afgelopen 24 uur één of meerdere van de volgende klachten gehad: hoesten, neusverkoudheid, koorts (boven 38° C) of benauwdheidsklachten.
 - je hebt op dit moment een huisgenoot/gezinslid met koorts- en/of benauwdheidsklachten.
 - je hebt het Coronavirus gehad en dat is de afgelopen 7 dagen vastgesteld.
 - je hebt een huisgenoot/gezinslid met het Coronavirus en hebt in de afgelopen 14 dagen contact met hem/haar gehad terwijl er nog klachten waren.
 - je bent in thuisisolatie vanwege het Coronavirus.
- Ben je ziek? **Blijf thuis** en laat je testen. **Blijf thuis** tot de uitslag van de test bekend is.
- Heb je Corona? **Blijf thuis.**

We vragen je nauwkeurig de aanwijzingen van de GGD te volgen. Zit er tussen het moment waarop de klachten begonnen en de laatste orkestrepetitie minder dan 48 uur? Informeer dan ook zelf de personen waarmee je langer dan een kwartier contact had op minder dan 1,5 meter.
- Ben je in thuisquarantaine? **Blijf thuis.**

Afstand

- Geef elkaar de ruimte, vermijd drukte en groepsvorming, schud geen handen en knuffel, omhels of kus elkaar niet.

Hygiëne

- Desinfecteer je handen bij binnenkomst. Bij de ingangen en repetitielokalen is desinfecterende handgel en schoonmaakmateriaal aanwezig.
- Was regelmatig je handen en hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Speel alleen op je eigen instrument en gebruik alleen je eigen lessenaar en muziek.
- Blazers gebruiken bij de lessenaar een *eigen vocht opnemende doek* voor de opvang van condensvocht uit het instrument. Instrumenten worden boven deze doek ontdaan van condensvocht (lekken / uitblazen etc.). De oppervlakte waar condensvocht terecht komt, wordt *door de blazer zelf* schoongemaakt. De doek wordt door de blazer zelf mee naar huis genomen en weggegooid/gereinigd. 'Uitblazen' geschiedt met zo min mogelijk adem- of luchtdruk zodat geen 'sproeieffect' ontstaat. In principe doet de zwaartekracht het werk met kleine 'schudbewegingen'.

Ventilatie

We hanteren de ventilatie-richtlijnen van het Dalton voor lessen & pauzes:

Lokalen:

- Tijdens de repetitie: bovenramen open en gangdeuren open
- In pauzes: alle ramen wijd open

Soos:

- Tijdens de repetitie: automatisch ventilatiesysteem is voldoende
- In pauzes: (eventueel) deur en raam tegen elkaar open

Aula:

- Tijdens de repetitie: bovenramen open en gangdeuren open
- In pauzes: buitendeuren en ramen in de gang tegen elkaar open

➤ *Vanwege de ventilatie maatregelen kan het tijdens de repetitie en in de pauze kouder zijn dan gebruikelijk. Kleed je warm en/of neem een extra trui mee.*

Kom op tijd en meld je altijd af bij de Orkestouders als je niet kunt komen!

Vragen

Neem bij vragen contact op met de orkestouders of info@vhjo.nl.