

# Coronamaatregelen Vereniging Hofstads JeugdOrkest

Orkestseizoen 2020-2021

Versie 16 oktober 2020



## Wanneer blijf je thuis?

- Heb je Corona? **Blijf thuis** en informeer ook de Orkestouders hierover.  
*We vragen je nauwkeurig de aanwijzingen van de GGD te volgen. Zit er tussen het moment waarop de klachten begonnen en de laatste orkestrepetitie minder dan 48 uur? Informeer dan ook zelf de personen waarmee je langer dan een kwartier contact had op minder dan 1,5 meter. Ook voor hen geldt: **blijf thuis**.*
- Ben je in thuisquarantaine? **Blijf thuis**.
- Ben je ziek? **Blijf thuis** en laat je testen. **Blijf thuis** tot de uitslag van de test bekend is.
- Is één of meer van onderstaande op jou van toepassing? **Blijf thuis**.
  - je hebt de afgelopen 24 uur één of meerdere van de volgende klachten gehad: hoesten, neusverkoudheid, koorts (boven 38° C) of benauwdheidsklachten.
  - je hebt op dit moment een huisgenoot/gezinslid met koorts- en/of benauwdheidsklachten.
  - je hebt het Coronavirus gehad en dat is de afgelopen 7 dagen vastgesteld.
  - je hebt een huisgenoot/gezinslid met het Coronavirus hebt in de afgelopen 14 dagen contact met hem/haar gehad terwijl er nog klachten waren.
  - je bent in thuisisolatie vanwege het Coronavirus.

## Afstand

- Iedereen houdt overal **1,5 meter afstand** (2 armlengtes) van elkaar. Uitzonderingen hierop:
  - Jongeren t/m 17 jaar: hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te houden;
  - Kinderen tot en met 12 jaar: hoeven daarnaast geen 1,5 meter afstand te houden tot anderen;
  - Personen die tot één huishouden/gezin behoren: hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te houden.
- Blazers houden tijdens de repetitie, in de blaasrichting, 2 meter afstand van anderen.
- Vermijd drukte en groepsvorming, schud geen handen en knuffel, omhels of kus elkaar niet.

## Hygiëne

- Desinfecteer je handen bij binnenkomst. Bij de ingangen en repetitielokalen is desinfecterende handgel en schoonmaakmateriaal aanwezig.
- Was regelmatig je handen en hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Speel alleen op je eigen instrument en gebruik alleen je eigen lessenaar en muziek.
- Blazers gebruiken bij de lessenaar een eigen vocht opnemende doek voor de opvang van condensvocht uit het instrument. Instrumenten worden boven deze doek ontdaan van condensvocht (lekken / uitblazen etc.). De oppervlakte waar condensvocht terecht komt, wordt door de blazer zelf schoongemaakt. De doek wordt door de blazer zelf mee naar huis genomen en weggegooid/gereinigd. 'Uitblazen' geschiedt met zo min mogelijk adem- of luchtdruk zodat geen 'sproeieffect' ontstaat. In principe doet de zwaartekracht het werk met kleine 'schudbewegingen'.

## En verder

- In alle situaties waar het niet mogelijk is de vereiste afstand te waarborgen (zie *afstand*), dragen de orkestleden van het JrO, JO en SE een **mondkapje**. Dit zal met name het geval zijn bij aankomst, vertrek en pauzes buiten de repetitieruimte. Ook de aanwezige volwassenen dragen in deze situaties een mondkapje. Tijdens de repetitie, wanneer je op je plek zit, kan het mondkapje af.

# Coronamaatregelen Vereniging Hofstads JeugdOrkest

Orkestseizoen 2020-2021

Versie 16 oktober 2020



- Ramen zijn zoveel mogelijk open om voor voldoende ventilatie te zorgen. In pauzes van de repetities wordt er goed gelucht door de deuren en ramen open te zetten.
- Pauzes van de orkesten worden gespreid om drukte te voorkomen en zo veel mogelijk buiten doorgebracht.
- Orkestleden zorgen voor eigen instrument, muziek, lessenaar en (voor cellisten) celloplankje.
- Blazers nemen zelf een plastic tasje met vocht opnemende doek mee naar de repetitie en na afloop naar huis (zie ook onder *hygiëne*).
- Na de repetitie gaat iedereen direct naar huis.
- **Ouders komen niet in het gebouw** en wachten buiten op hun kinderen. Kinderen die niet zelfstandig komen, worden buiten afgezet en opgehaald. Indien er hulp nodig is, wordt dit vooraf met de orkestouders overlegd.
- Als er voor één van de orkesten specifieke maatregelen nodig zijn, wordt dit via de orkestouders aan de leden gecommuniceerd.

**Nu nog belangrijker dan anders: kom op tijd en meld je altijd af bij de Orkestouders als je niet kunt komen!**

## Registratie bij gebruik Stiltelokaal

Ouders/begeleiders komen in principe niet binnen het gebouw. In uitzondering hierop bieden we ouders/begeleiders die ver weg wonen de gelegenheid om van het stiltelokaal in de school gebruik te maken. Ook degenen die gebruik maken van het stiltelokaal houden zich aan de maatregelen. Ook zij laten hun kind bij aankomst zelfstandig naar het repetitielokaal gaan en halen hun kind na afloop buiten bij de ingang van het Dalton weer op. **Registratie vooraf is verplicht** via het formulier op de website.

Het registreren zorgt ervoor dat als een persoon Corona blijkt te hebben, de andere aanwezigen op die dag gemakkelijk op de hoogte kunnen worden gesteld. De gegevens worden hiertoe drie weken bewaard en daarna verwijderd.

Je registreert je voor vertrek naar het Dalton via de volgende link: <https://hofstadsjeugdorkest.nl/voor-leden-vhjo/aanwezigheidsregistratie-i-v-m-corona-maatregelen/> of via onderstaande QR code die je met een smartphone scant. Er verschijnt dan een formulier dat ingevuld dient te worden. Een app voor het scannen van QR codes is gratis verkrijgbaar in de appstore of Google Play.

